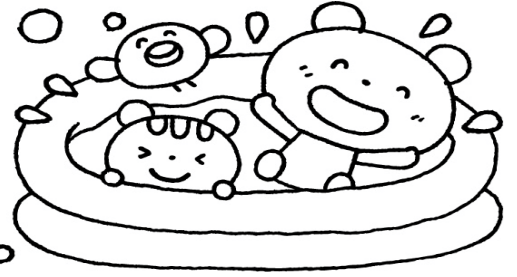


ぞうぐみだより8月号



みちのこ保育園
平成30年8月1日

暑さ、日差しとともに厳しい季節です。熱中症に気を付けて、水分補給、休息を取り体調に気を付けて過ごしていきましょう。

水遊びやプールが大好きな子ども達。プールでは顔付け、輪に歩き、けのび、バタ足等水に触れ合える遊びを沢山しています。最初の頃に比べ水を怖がる子ども減り、「もっとしたい!」「水かけて!」とキラキラの笑顔で溢れています。8月も引き続き無理のないように楽しんでいきたいと思えます。

夕涼み会ご参加ありがとうございました

前日までお天気が心配でしたが、みんなの願いが届き、夕涼み会を行うことができました。初めてのお神輿を沢山のお客さんの前で担ぐことに緊張していましたが、「わっしょいわっしょい!」と元気いっぱい担ぐことが出来てみんな輝いていましたね!

夕涼み会後に思い出話をして友だちと盛り上がっている姿を見ると、子どもたちにとって良い思い出になったようでとても嬉しいです。

生活リズムを改善しましょう!

成長ホルモンは睡眠中により多く分泌されます。成長ホルモンには、身体的成長、肥満予防、集中力・記憶力を高めるなどの影響を与えます。分泌を最大限引き延ばすためには毎日決まった睡眠リズムで寝ることが大切です。夜更かしが直らない…という場合は、早起きから始めましょう。1~2週間ほど続けると子どもたちの体内時計は朝方に変わり早起きの辛さは変わってきます。お子様の成長のためにも意識をしてみてくださいね!

水筒のご用意ありがとうございました

水筒を自分で管理し、朝の自由遊びやプール、泥遊び前後など、飲みたいときに飲んでいますが、毎日の給食やおやつ時には自分のコップでいつも通り水分補給をしています。今後も引き続き熱中症にならないよう、ご用意をお願いします。



8月生まれのお友だち

17日 A、Hさん

31日 T、Mさん

お誕生日おめでとう



今月の歌

♪おばけなんてないさ ♪アイアイ

☆お願い☆

- 女の子は髪を結って登園しましょう
- 着替えは3セット以上(下着を含む)を用意しましょう
- 毎日プールカードの記入をお願いいたします