



# 2018年 8月 離乳食献立 初期



		1日	2日	3日	4日
		お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (きゅうり・キャベツ) スープ (玉ねぎ・人参)	お粥 野菜スティック しらすのとろとろ煮 野菜ペースト (かぼちゃ・玉ねぎ) スープ (にんじん・キャベツ)	お粥 野菜スティック たらのとろとろ煮 野菜ペースト (キャベツ・人参) スープ (きゅうり・玉ねぎ)	たくとうどん 野菜スティック (しらす・たまねぎ・人参・キャベツ) かぼちゃペースト
		パン粥 スープ (じゃがいも・人参)	パン粥 スープ (大根・人参)	パン粥 スープ (さつまいも・人参)	じゃがいもペースト スープ (小松菜・人参)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (きゅうり・人参) スープ (玉ねぎ・ほうれん草)	たくとうどん 野菜スティック (しらす・キャベツ・人参・玉ねぎ) かぼちゃペースト	お粥 野菜スティック だらとろとろ煮 野菜ペースト (人参・ブロッコリー) スープ (キャベツ・豆腐)	お粥 野菜スティック しらすのとろとろ煮 野菜ペースト (キャベツ・玉ねぎ) スープ (大根・人参)	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (きゅうり・人参) スープ (小松菜・玉ねぎ)	山の日
パン粥 スープ (大根・人参)	人参粥 スープ (じゃがいも・ほうれん草)	パン粥 スープ (大根・人参)	パン粥 スープ (かぼちゃ・人参)	パン粥 スープ (さつま芋・人参)	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
お粥 野菜スティック しらすのとろとろ煮 野菜ペースト (キャベツ・ほうれん草) スープ (玉ねぎ・人参)	お粥 野菜スティック たらのとろとろ煮 野菜ペースト (人参・大根) スープ (キャベツ・玉ねぎ)	たくとうどん 野菜スティック (しらす・ほうれん草・玉ねぎ・人参) かぼちゃペースト	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (玉ねぎ・キャベツ) スープ (じゃがいも・人参)	お粥 野菜スティック たらのとろとろ煮 野菜ペースト (大根・人参) スープ (ほうれん草・玉ねぎ)	お粥 野菜スティック しらすのとろとろ煮 スープ (玉ねぎ・じゃがいも・人参)
パン粥 スープ (じゃがいも・人参)	みかんパン粥 スープ (小松菜・人参)	お粥 スープ (大根・人参)	パン粥 スープ (さつま芋・人参)	パン粥 スープ (じゃがいも・人参)	パン粥 スープ (キャベツ・人参)
20日	21日	22日	23日	24日	25日
お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (きゅうり・キャベツ) スープ (玉ねぎ・人参)	お粥 野菜スティック たらのとろとろ煮 野菜ペースト (ブロッコリー) スープ (きゅうり・人参)	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (キャベツ・大根) スープ (小松菜・麩・人参)	お粥 野菜スティック しらすのとろとろ煮 野菜ペースト (かぼちゃ・玉ねぎ) スープ (にんじん・キャベツ)	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (大根・きゅうり) スープ (ほうれん草・玉ねぎ)	お粥 野菜スティック たらのとろとろ煮 スープ (キャベツ・たまねぎ・人参)
パン粥 スープ (じゃがいも・人参)	パン粥 スープ (さつまいも・人参)	人参パン粥 スープ (じゃがいも・ほうれん草)	パン粥 スープ (大根・人参)	パン粥 スープ (じゃがいも・人参)	パン粥 スープ (かぼちゃ・人参)
27日	28日	29日	30日	31日	
お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (きゅうり・人参) スープ (玉ねぎ・ほうれん草)	たくとうどん 野菜スティック (しらす・キャベツ・人参・玉ねぎ) かぼちゃペースト	お粥 野菜スティック だらとろとろ煮 野菜ペースト (人参・ブロッコリー) スープ (キャベツ・豆腐)	お粥 野菜スティック しらすのとろとろ煮 野菜ペースト (キャベツ・玉ねぎ) スープ (大根・人参)	お粥 野菜スティック 豆腐ペースト 野菜ペースト (きゅうり・人参) スープ (小松菜・玉ねぎ)	
パン粥 スープ (大根・人参)	人参粥 スープ (じゃがいも・ほうれん草)	パン粥 スープ (大根・人参)	パン粥 スープ (かぼちゃ・人参)	パン粥 スープ (さつま芋・人参)	

☆離乳食は健康状態や離乳食の進み具合で変わります。

☆食材は変更になる場合があります。