

2018年 12月 離乳食献立



1日

柔らかスパゲティナポリタン
(豚肉・玉ねぎ・にんじん・ピーマン)
うすスープ(じゃがいも・しめじ・
たまねぎ・チンゲンサイ)
野菜スティック

軟飯
スープ(人参・さつまいも)

3日	4日	5日	6日	7日	8日
軟飯 野菜スティック 豚肉の香味煮 柔らか切干大根煮 うすみそ汁(わかめ・キャベツ)	柔らかチキンライス 野菜スティック からあげ煮 柔らかパスタサラダ (きゅうり・人参・トマト・ブロッコリー) うすスープ(キャベツ・人参・玉ねぎ えのき)	わかめ入り軟飯 野菜スティック ハンバーグ(たまねぎ・しめじ ほうれん草・にんじん) 野菜刻み煮(キャベツ・人参・きゅうり もやし) うすスープ(ねぎ・白菜・人参・しめじ)	軟飯 野菜スティック パナナ ピネカーチン煮 野菜きざみ煮(もやし・にんじん) うすみそ汁(じゃがいも・たまねぎ わかめ)	軟飯 野菜スティック さばのほくし煮 野菜刻み煮(人参・もやし・小松菜) うす豚汁(豚肉・大根・人参・ねぎ)	柔らか醤油焼きそば うすスープ(じゃがいも・玉ねぎ・しめじ・ ニラ) 野菜スティック
トースト スープ(人参・大根)	ホットケーキ スープ(白菜・人参)	トースト スープ(さつまいも・人参)	トースト スープ(人参・ほうれん草)	オレンジゼリー スープ(じゃがいも・人参)	ツナ入り軟飯 スープ(大根・人参)
10日	11日	12日	13日	14日	15日
軟飯 野菜スティック 鶏肉のマーレード煮 野菜きざみ煮(白菜・もやし・きゅうり にんじん) うすトマトスープ(鶏ひき肉・たまねぎ キャベツ・しめじ)	トースト 野菜スティック うすクリームシチュー 野菜刻み煮 (キャベツ・きゅうり・たまねぎ・にんじ ん)	軟飯 野菜スティック かじきほくし煮 柔らかマカロニサラダ (きゅうり・人参・コーン) うすまじし汁(筍・えのき・ねぎ・わかめ)	軟飯 野菜スティック 豚肉のしょうが焼煮 スライスりんご 野菜刻み煮(こまつな・もやし・にんじん コーン) うすみそ汁(キャベツ・たまねぎ・わかめ)	軟飯 野菜スティック 刻みコロック煮 野菜刻み煮(人参・もやし・キャベツ) うすスープ(えのき・しめじ・人参 玉ねぎ)	柔らかひじきチャーハン うすスープ(じゃがいも・キャベツ にんじん・しめじ) 野菜スティック
柔らかケチャップマカロニ煮 スープ(小松菜・人参)	焼ひん軟飯 スープ(白菜・人参)	みかんケーキ スープ(じゃがいも・ほうれん草)	トースト スープ(大根・人参)	ホットケーキ スープ(人参・さつまいも)	トースト スープ(ほうれん草・人参)
17日	18日	19日	20日	21日	22日
軟飯 野菜スティック うすマーボー豆腐 野菜刻み煮(もやし・小松菜・人参) うすスープ(キャベツ・卵・人参・玉ねぎ)	軟飯 野菜スティック ミルクスープ(豚肉・たまねぎ・にんじん じゃがいも) 野菜の刻み煮(キャベツ・人参・大根 きゅうり)	軟飯 野菜スティック 鮭のごま味噌焼煮 柔らかひじきと大豆煮 うすまじし汁(豆腐・わかめ・えのき 人参)	うす柔らかみそラーメン (豚肉・キャベツ・もやし・人参・ねぎ・ コーン) うすかぼちゃの甘煮 みかん 野菜スティック	軟飯 野菜スティック 刻みミートローフ 野菜刻み煮(キャベツ・コーン・人参・きゅ うり) うすスープ(かぶ・玉ねぎ・人参・白菜)	軟飯 野菜スティック 豚肉の柔らか煮(豚肉・たまねぎ・しめじ) うすスープ(だいこん・人参・わかめ)
さつまいも蒸しパン スープ(人参・大根)	トースト スープ(白菜・人参)	人参ケーキ スープ(じゃがいも・小松菜)	人参入り軟飯 スープ(玉ねぎ・ほうれん草)	トースト スープ(大根・人参)	トースト スープ(かぼちゃ・人参)
24日	25日	26日	27日	28日	
振替休日 	軟飯 野菜スティック みかん 揚げ豆腐煮 野菜刻み煮(キャベツ・人参・もやし きゅうり) うすみそ汁(だいこん・なめこ・ねぎ) 柔らかミートマカロニ スープ(人参・キャベツ)	軟飯 野菜スティック ミルクスープ(鶏肉・たまねぎ にんじん・じゃがいも) 野菜の刻み煮(切干大根・人参・きゅうり)	柔らかツナチャーハン 野菜スティック 野菜の刻み煮(ブロッコリー・人参 コーン) うすスープ(キャベツ・玉ねぎ・人参 じゃがいも・豚ひき肉)	柔らかトマトスパゲティ さつまいもの柔らか煮(きゅうり・人参) うすスープ(わかめ・人参・コーン 玉ねぎ) 野菜スティック 軟飯 スープ(じゃがいも・人参)	

★離乳食は健康状態や離乳食の進み具合で変わります。

★食材は変更になる場合があります。