



# こあらだより



平成30年12月3日発行  
みちのこ保育園

園庭の木々の葉っぱも落ち、冬の到来を感じる季節になりました。朝夕はぐっと冷え込み寒いですね。朝から暖房をつける日もあります。鼻水が出るなど風邪を引く子が多くいます。日頃から睡眠や栄養をたっぷり摂り、寒くても天気の良い日は戸外に出て外気に触れることで風邪をひきにくくなります。日中は散歩や園庭に出て元気に遊び冬ならではの自然に触れながら寒さに負けない元気な体作りをしていきたいと思えます。

## ○まねっこ遊び○

1人でじっくり遊ぶ時間が増えました。中でもお母さんや保育士の真似をして遊ぶことが多いです。室内や園庭で遊ぶ時、そこにある玩具を使いごはんを食べる真似、飲む真似や大きな袋や入れ物を抱えてお出掛け…お人形さんを見つけると抱っこしたり、寝かしつけたりとまねっこ遊びがとても上手です！生まれてから成長する過程で子どもは周りのことをどんどん吸収していきます。

まねっこ遊びは普段の生活でやりとりを真似することから始まります。初めは単なる1つの動作を繰り返すだけですが、だんだん子ども自身が想像力を働かせて遊べるようになっていきます。想像力を豊かにしていくためにはコミュニケーション（やり取り）が大切です。家庭でも子どもの思いに耳を傾け生活の中で遊びの中で気持ちを共有して楽しく過ごしましょう。

## ○絵本大好き○

日頃から子どもたちが自分で手に取れる場所に絵本を設置しています。絵本を好きな子が多く、1日に絵本を読む機会がたくさんあります。気に入った絵本を見つけると保育者に「あっ！」（読んで）と持ってきて膝の上に座ります。絵本を読んでいると他の遊びをしていた子ども達も傍に来て座り一緒に絵本を見る子も！一人で絵本のページをめくりながら気になった絵を見つけると指をさしながら「あっ！あっ！」と声を出し教えてくれる子もいます。ここ最近では「こどものとも012」シリーズや「はらぺこあおむし」が好きでよく読んでいます。園の絵本を貸出しているので是非、おうちでも毎日寝る前などに読んであげてください。



## ○年末年始の過ごし方○

年末年始のお休み！長いお休みになりますね。慌ただしい時ですが、お正月は凧揚げやかるたをする等、この時期ならではの遊びや、おじいちゃんおばあちゃんに会うなど楽しい時間をお過ごし下さい。

＊帰省やお出掛けなど、環境の変化で生活リズムが崩れやすくなる時期です。なるべく生活リズムを崩さず過ごしましょう！

＊お休み中に感染症にかかってしまった場合も、登園時に登園届又は意見書が必要です。

