



こあらだより 8月号

H.30 8月1日発行
みちのこ保育園



園庭に照り付ける日差しはまだまだ暑いこの頃ですが、こあら組の子どもたちも暑さに負けず水遊びや沐浴を楽しんでいます。忙しい朝かと思いますが、お家でしっかり朝ご飯を食べてきていただいているので子ども達は体調を崩さずに元気に園生活を楽しんでいます。今後も、子ども達の体調を考慮しながら、日陰での外気浴、水遊びや沐浴など夏の遊びを楽しみたいと思います！

体を動かして楽しく遊ぼう！

最近はお部屋の気温が高くお部屋で遊ぶことが増えています。子ども達はお部屋の中でトンネルをハイハイで通り抜けたり、クッションでできた緩やかな山をハイハイして登るなどして楽しんでいます。その遊びの中のハイハイは子ども達の身体や脳の発達にとっても良い効果がありますので紹介したいと思います。

<身体>

- ・背筋や腕の筋肉、足の筋肉が鍛えられる
- ・重心移動を行う為、体幹とバランス感覚を鍛えられる
- ・バランス感覚や足腰の筋肉が発達していると転んだ時前に手が出るようになる
- ・骨の形が整う

<脳>

- ・好奇心が育まれる
- ・「見たものを掴む」などの2つの事を一緒に行う協応動作が出来るようになる
- ・「あれを取りたい」など自分の欲求を叶えられるようになり、今まで以上に沢山の刺激が受けられる

初めての水遊び！

最初の頃は水の音や勢いに驚く子や、怖くて泣いていた子もいました。しかし最近では水遊びを楽しむ姿が見られるようになりました！沐浴を怖がっていた子もお湯に慣れ気持ち良さそうに笑っていたり、玩具を持って遊べるようになりました！

～こんなふう楽しんでます～

- ・コップに水を入れてジャーと水を流してみる
- ・タライの水を叩いて遊ぶ
- ・友達の遊び方を見て真似してみる
- ・コップからコップに水を移し替える



8月生まれの

おともだち

6日 Fさん

10日 Oさん

11日 Tさん

17日 Aさん

1歳の誕生日

おめでとうございます！

1歳になったら…MR(麻疹・風疹)、水痘などの予防接種を再確認してみましょう。また、1歳になると他のクラスの友達と、こあら組以外のお部屋と一緒に遊んだりします。いつもと違う環境でどんな遊びが出来るか楽しみですね！