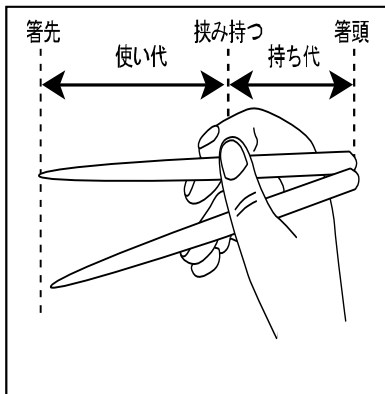




みちのご保育園

平成29年12月1日発行

短い秋が去り寒い冬がやってきました。何して遊ぶ?と問い掛けると「お外〜!!」
「お散歩!」と元気な返事が返ってきます。「寒いからジャンパーを着ようね。」と声をかけると「こう?」「あってる?」と自分たちになり一生懸命に着用しようとしています。
チャックの部分はまだまだ難しいようですが、「自分でやる!」と成長を感じます。



1月の中旬より給食中に箸を使用します。子供たちが慣れるまでは、負担がないようフォークとスプーンも用意し併用していきますが、様子を見ながら、箸での食事に移行していきたいと思います。子ども達が無理なく、箸での食事に移行していけるようにお家でも今から少しずつ箸の練習を取り入れて頂きたいと思います。園でも手先を使った遊び等を利用し、少しずつ持つ事に慣れていけるよう進めていこうと思いますので、ご協力をお願いします。又、持ち方に癖がついてしまうと後になって癖を直すのが難しいので正しい持ち方で持てるようにして欲しいと思います。

体の中から温めよう!!

近年子供の低体温が増加傾向です。その原因としてエアコンの使いすぎや朝食の欠食・不充ゲーム・テレビ等からくる自律神経の乱れともいわれています。これからは大根やニンジンが旬になってきます。そこで具だくさんのお味噌汁などおすすめします。朝、一杯取るだけでお腹の中から温まり、元気に活動しやすくなります。

うさぎ組では、朝マラソンをみんなはりきって走っています。初めは1周から始まり、今は2周、園のまわりを走りきれるようになってきました。体を動かして体力を付けると共に体のエネルギーとなる朝食を食べ寒い冬を元気に迎えましょう。



新しいお友達が増えます☆

Y I 君 10月12日生まれ
お外遊びが大好きで、滑り台に大喜びしています。仲良く遊びましょうね♪

お願い

- ・朝マラソン頑張っています(^◇^)朝おやつ時間もありますので、登園は余裕を持って来て下さい。
- ・うさぎ組では朝と帰りの支度を子供達が出来る範囲でやっています。忙しい時間帯だと思いますが見守ってあげて下さい。
- ・持ち物の名前が薄くなってきています。名前の確認をお願いします。