

# 2017年 10月 離乳食献立



2日	3日	4日	5日	6日
<p>お粥 野菜スティック ささみほくし煮 野菜刻み煮(きゅうり・人参・キャベツ) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ)</p> <p>パン粥 スープ(人参・かぼちゃ)</p>	<p>お粥 野菜スティック たらほくし煮 野菜刻み煮(だいこん・きゅうり) スープ(小松菜・人参)</p> <p>オートミール スープ(キャベツ・人参)</p>	<p>お粥 野菜スティック さげほくし煮 野菜刻み煮(キャベツ・人参) スープ(大根・人参) すりりんご</p> <p>パン粥 スープ(さつまいも・人参)</p>	<p>お粥 野菜スティック 豆腐つぶし煮 野菜刻み煮(ほうれん草・キャベツ) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ・人参)</p> <p>オートミール スープ(人参・大根)</p>	<p>お粥 野菜スティック ささみほくし煮 野菜刻み煮(人参・じゃがいも) スープ(小松菜・玉ねぎ)</p> <p>さつまいもペースト スープ(キャベツ・人参)</p>
<p>9日</p> <p>☆体育の日☆</p>	<p>10日 野菜スティック お粥 豆腐つぶし煮 野菜刻み煮(人参・キャベツ) スープ(大根・ほうれん草)</p> <p>パン粥 スープ(キャベツ・人参・麩)</p>	<p>11日 くたくたスープ/パゲッティ (ささみ・玉ねぎ・人参・キャベツ) かぼちゃのつぶし煮 野菜スティック</p> <p>お粥 スープ(ほうれん草・人参)</p>	<p>12日 野菜スティック お粥 たらほくし煮 野菜刻み煮(きゅうり・大根) スープ(小松菜・人参・麩) すりりんご</p> <p>じゃがいものつぶし煮 スープ(キャベツ・人参)</p>	<p>13日 野菜スティック お粥 ささみほくし煮 野菜刻み煮(きゅうり・さつまいも) スープ(キャベツ・玉ねぎ・人参)</p> <p>オートミール スープ(大根・人参)</p>
<p>16日 野菜スティック お粥 豆腐つぶし煮 野菜刻み煮(キャベツ・人参) スープ(麩・小松菜)</p> <p>パン粥 スープ(ほうれん草・さつまいも)</p>	<p>17日 野菜スティック お粥 ささみほくし煮 野菜刻み煮(きゅうり・じゃがいも) スープ(キャベツ・人参・玉ねぎ)</p> <p>パン粥 スープ(大根・人参)</p>	<p>18日 野菜スティック お粥 かじきのほくし煮 野菜刻み煮(人参・キャベツ) スープ(ほうれん草・玉ねぎ)</p> <p>りんごパン粥 スープ(じゃがいも・人参)</p>	<p>19日 野菜スティック お粥 しらすつぶし煮 野菜刻み煮(ほうれん草・キャベツ) スープ(玉ねぎ・人参・じゃがいも)</p> <p>オートミール スープ(小松菜・人参)</p>	<p>20日 野菜スティック パン粥 ささみほくし煮 野菜刻み煮(大根・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)</p> <p>人参粥 スープ(かぼちゃ・キャベツ)</p>
<p>23日 野菜スティック お粥 ささみほくし煮 野菜刻み煮(キャベツ・人参・きゅうり) スープ(チンゲン菜・玉ねぎ) ハナナ</p> <p>パン粥 スープ(ほうれん草・じゃがいも)</p>	<p>24日 うどん(しらす・キャベツ・人参) (ささみ・玉ねぎ・人参・キャベツ) さつまいものつぶし煮 野菜スティック</p> <p>お粥 スープ(大根・人参)</p>	<p>25日 野菜スティック お粥 鮭ほくし煮 野菜刻み煮(キャベツ・人参) スープ(チンゲン菜・豆腐)</p> <p>パン粥 スープ(かぼちゃ・人参)</p>	<p>26日 野菜スティック お粥 ささみほくし煮 じゃがいもときゅうりのつぶし煮 スープ(大根・玉ねぎ・人参)</p> <p>パン粥 スープ(さつまいも・人参)</p>	<p>27日 お粥 たらほくし煮 野菜刻み煮(大根・人参) スープ(豆腐・小松菜) 野菜スティック</p> <p>オートミール スープ(キャベツ・人参)</p>
<p>30日 野菜スティック お粥 豆腐つぶし煮 野菜刻み煮(小松菜・人参) スープ(キャベツ・玉ねぎ)</p> <p>パン粥 スープ(じゃがいも・チンゲン菜)</p>	<p>31日 野菜スティック 人参粥 ささみほくし煮 野菜刻み煮(フロccoli・人参) スープ(かぼちゃ・玉ねぎ)</p> <p>パン粥 スープ(人参・大根)</p>			

---

☆離乳食は健康状態や離乳食の進み具合で変わります。

☆食材は変更になる場合があります。



**7日**

☆運動会☆

**14日**

うどん(しらす・人参・玉ねぎ・  
キャベツ)  
野菜スティック ハナナ

お粥  
スープ(かぼちゃ・人参・

**21日**

お粥 豆腐つぶし煮  
スープ(小松菜・人参・玉ねぎ)  
野菜スティック

さつまいものつぶし煮  
スープ(大根・人参)

**28日**

うどん(しらす・人参・白菜)  
さつまいものつぶし煮  
野菜スティック

お粥  
スープ(小松菜・人参・麩)

