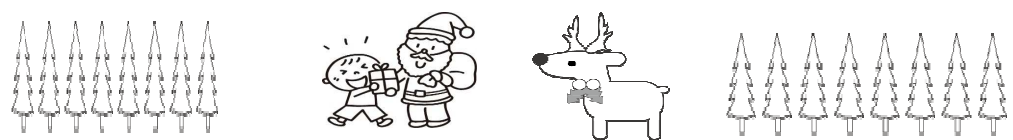



2017年 12月 離乳食献立

		<p style="text-align: center;">1日</p> <p>やわらかけんちんうどん (大根・人参・じゃが芋・ねぎ) みかん スティック野菜</p> <p>駐軟飯 スープ (キャベツ・人参)</p>		<p style="text-align: center;">2日</p> <p>柔らかケチャップライス (豚肉・玉ねぎ・しめじ) スープ (白菜・もやし・人参) 野菜スティック</p> <p>いちごジャムサンド スープ (人参・さつまいも)</p>							
		<p style="text-align: center;">4日</p> <p>軟飯 野菜スティック ピネカーチキン煮 かぼちゃのミルク煮 うすすまし汁 (豆腐・ほうれん草・えのき人参・ねぎ) 柔らかミートマカロニ スープ (人参・大根)</p>		<p style="text-align: center;">5日</p> <p>柔らかチキンライス チキン煮 柔らかパスタサラダ (きゅうり・人参・トマト・フロコリー) コーンミルクスープ (人参・玉ねぎ・コーン) 野菜スティック トースト (いちご・みかん) スープ (白菜・人参)</p>		<p style="text-align: center;">6日</p> <p>人参軟飯 たらぼくし煮 野菜スティック 野菜刻み煮 (キャベツ・人参・きゅうり・もやし・ささみ) スープ (ねぎ・白菜・人参・もやし・しめじ) ホットケーキ スープ (さつまいも・人参)</p>		<p style="text-align: center;">7日</p> <p>軟飯 野菜スティック 豚肉の香味煮 柔らか切干大根煮 うすみそ汁 (なめこ・だいこん・ねぎ) ツナわかめ軟飯 スープ (人参・キャベツ)</p>		<p style="text-align: center;">8日</p> <p>軟飯 野菜スティック さばのぼくし煮 野菜刻み煮 (人参・もやし・小松菜) うすみそ汁 (わかめ・人参・玉ねぎ) ケーキサレ (コーン・玉ねぎ・人参・ほうれん草)</p>	
<p style="text-align: center;">11日</p> <p>うどん (豚肉・人参・玉ねぎ・ほうれん草) 切干大根煮 (きゅうり・人参) りんご スティック野菜 ココロコじゃが芋 スープ (白菜・人参)</p>		<p style="text-align: center;">12日</p> <p>軟飯 野菜スティック 豚肉のケチャップ煮 野菜刻み煮 (キャベツ・もやし・人参・ピーマン) うすみそ汁 (じゃがいも・玉ねぎ・人参・わかめ) シュガートースト スープ (大根・人参)</p>		<p style="text-align: center;">13日</p> <p>軟飯 野菜スティック かじきぼくし煮 マカロニサラダ (きゅうり・人参・コーン) うすすまし汁 (麩・えのき・ねぎ・わかめ) 人参ケーキ スープ (じゃが芋・ほうれん草)</p>		<p style="text-align: center;">14日</p> <p>軟飯 野菜スティック コロケ 野菜刻み煮 (人参・もやし・キャベツ) スープ (えのき・しめじ・人参・玉ねぎ) ヨーグルトゼリー スープ (キャベツ・人参)</p>		<p style="text-align: center;">15日</p> <p>トースト 野菜スティック シチュー (鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ) 野菜刻み煮 (キャベツ・きゅうり・人参・サレ) 軟飯 (人参・青のり・チーズ) スープ (さつまいも・人参)</p>		<p style="text-align: center;">16日</p> <p>中華丼 スープ (えのき・人参・にら・麩) 野菜スティック ホットケーキ スープ (かぼちゃ・人参)</p>	
<p style="text-align: center;">18日</p> <p>軟飯 野菜スティック マーボー豆腐 野菜刻み煮 (もやし・小松菜・人参) キャベツと卵のスープ みそ蒸しパン スープ (人参・大根)</p>		<p style="text-align: center;">19日</p> <p>軟飯 野菜スティック みかん さばのごまみそ煮 ひじきと大豆の炒り煮 うすすまし汁 (豆腐・わかめ・えのき・人参) バナナケーキ スープ (キャベツ・人参)</p>		<p style="text-align: center;">20日</p> <p>軟飯 野菜スティック ミルクスープ (豚肉・玉ねぎ・人参・じゃが芋) 野菜刻み煮 (キャベツ・きゅうり・人参・大根) スコーン スープ (小松菜・麩・人参)</p>		<p style="text-align: center;">21日</p> <p>みそラーメン (豚肉・キャベツ・もやし) スープ (豚肉・玉ねぎ・人参・人参・ねぎ・コーン) かぼちゃの甘露煮 野菜スティック 軟飯 (人参・しいたけ) スープ (さつまいも・人参)</p>		<p style="text-align: center;">22日</p> <p>軟飯 野菜スティック ミートローフ 野菜刻み煮 (キャベツ・コーン・人参・きゅうり) スープ (かぶ・玉ねぎ・人参・白菜) アップルケーキ スープ (大根・人参)</p>		<p style="text-align: center;">23日</p> <p style="text-align: center;">天皇誕生日</p>	
<p style="text-align: center;">25日</p> <p>軟飯 野菜スティック ささみぼくし煮 野菜刻み煮 (もやし・人参・わかめ) うすみそ汁 (小松菜・人参・えのき・高野豆腐) メロンパン風トースト スープ (かぼちゃ・キャベツ)</p>		<p style="text-align: center;">26日</p> <p>軟飯 野菜スティック 擬製豆腐 野菜刻み煮 (キャベツ・人参・もやし・きゅうり) うすとん汁 (豚肉・大根・人参・ねぎ) トースト スープ (人参・さつまいも)</p>		<p style="text-align: center;">27日</p> <p>リゾット 野菜スティック (豚肉・玉ねぎ・人参・しめじ・チーズ) 野菜刻み煮 (フロコリー・人参・コーン) スープ (キャベツ・玉ねぎ・人参) ホットケーキ スープ (人参・白菜)</p>		<p style="text-align: center;">28日</p> <p>スパゲッティナポリタン さつまいもの柔らか煮 (きゅうり・人参) スープ (わかめ・人参・コーン・玉ねぎ) 野菜スティック 軟飯 スープ (じゃがいも・人参)</p>					

☆離乳食は健康状態や離乳食の進み具合で変ります。

☆食材は変更になる場合があります。