



みちのご保育園

平成29年12月1日発行

早いもので今年も残すところあと1カ月になりました。戸外で遊ぶ子ども達の吐く息が白くみえるようになり、縄跳び、マラソンなど寒さに負けず頑張っています！！

これから感染症の流行時期なので、室内の湿度、温度、換気に気を付けていき、手洗いうがいで予防していきたいと思います。

★クリスマスリース★

園内もクリスマスの飾りがいっぱいになりました。らいおん組は、散歩で拾ってきた枝、どんぐり、松ぼっくりを使って、リースを作りました♪

「この枝を使おう！」「ちょっと長いから折らなきゃ」…と好きな形になるように、一人ひとり試行錯誤して、ボンド付けをしました！！そして、マカロニを絵の具で色づけ！子ども達は一番マカロニに絵の具を付けるのが楽しかったようで「まだ、やりたい」と、絵の具まみれになっていました♪笑

☆ひらがな☆

先月から始まったひらがな練習。自分の筆箱・ワーク・ノートに目を輝かせていた子ども達。学校のチャイムを鳴らすと小学生モード全開!!椅子に座るといつも以上に背筋を伸ばしています。ロッカーにワークが入っていますので是非見てみてください！！



最後の…お楽しみ発表会

- ・ハンドベル…きらきら星を演奏します。*全員ではありません
- ・合奏…カントリーロード♪鈴・カスタネット・トライアングル・タンバリン・ピアノカを使って合奏します！
- ・劇…「給食番長」「十二支のはじまり」を2つのグループに分かれて行います！！
- ・歌…あわてんぼうのサンタクロースを歌います♪



お誕生日おめでとう

- 11日 R・Kくん
- 18日 A・Nさん
- 26日 S・Hさん
- 31日 E・Yさん

★お知らせ★

- ・雑巾と箱ティッシュが不足しているので、**雑巾2枚・箱ティッシュ1箱**を集めています♪
- ・毎週金曜日は筆箱を持ち帰り、ご家庭で鉛筆を削ってきてください。
- ・今月のお昼寝がない日は、毎週月、火、木曜日です。

今月のうた♪

- ・赤鼻のトナカイ
- ・おもちゃのチャチャチャ
- ・おしょうがつ



ユズと カボチャ

冬の日はユズ湯に入って湯まみり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や抗酸化作用が効ります。また、「血通が利きますように」という意味も込められています。

カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。片は、お茶が少なくなる冬の時期に栄養をとるため、塩に漬けたカボチャを冬まで取って置いて食べるそうです。

