



# こあらだより 10月号

みちのこ保育園 平成29年10月2日発行

秋風が吹き始め、過ごしやすくなってきました。朝夕の寒暖の差が激しい時期でもあります。インフルエンザやRSウイルスも流行する時期です。乳児は特に、悪化しやすく肺炎などに繋がることもあります。鼻水や咳が続いている場合は、早めの受診・休息をとり悪化しないようにしていきたいですね。



## 子ども達の様子

「お散歩いくよー」の声と共に靴下・帽子の準備を始める子ども達。準備が整うと早く外に出たいと入り口は大渋滞（笑）最近のお気に入りには、農面道に散歩に行くことです。砂利道を転ばないように歩いたり、とんぼの歌に合わせて走ったりと楽しんでます。大きい石を見つけ「どーぞ」と友達や保育士とのやり取りを楽しんでいます。体力も付いてきた子ども達と今後も、たくさんお散歩に出かけお気に入りの場所を増やし楽しみたいと思います。

## ☆初めての運動会☆

「親子で変身アニマルランド」をします。

- ① 保護者の方と手を繋ぐ又は抱っこでスタートしくじを引きます
- ② くじに書いてある動物にお子さんは、お面をかぶり、ズボンを履いて変身します。保護者の方は、お面が着け変身します。
- ③ でんでん太鼓の所まで行き、好きなでんでん太鼓を選んでください。  
\* 保護者の方と離れられるお子さんは、一人で、でんでん太鼓の所まで行きます。保護者の方はでんでん太鼓の所でお子さんを待ちます。
- ④ 抱っこでゴールまで行き最後は、たかい・たかいをしてゴールです。  
\* 変身した動物とでんでん太鼓は、プレゼントになっています。  
\* 不明な点は、クラス掲示板又は担任までお声掛けください。



## 読書の秋

ロッカーや図書コーナーで好きな絵本を取り出し自分でめくったり、読んでもらったりと絵本を楽しんでいます。クラスの中では、10冊以上借りているお子さんもいます。クラスの中では、ペンぎんたいそうやワン・ニャンの絵本がお気に入りです。読書の秋でもありますので、たくさんの絵本に出会いお気に入りの絵本を見つけて下さい

## 保育士体験

お忙しい中、保育士体験ありがとうございました。食事について悩んでいるというお家が多かったです。仕事や家事で大変な中、休みの日にハンバーグを何種類か作って冷凍しておく方や、小さなおにぎりを作って冷凍し、朝ごはんにする等工夫していました。成長の為に噛みちぎるということは、歯並びを良くしたり顎にも大切なことなので、よく噛む・噛みちぎることができるようしていきたいと思えます。1歳児クラスに向け、きざみ食から常食に移行できるようにしていきましょう。