

こあらだより 12月号



みちのこ保育園 平成 29 年 12 月 1 日発行

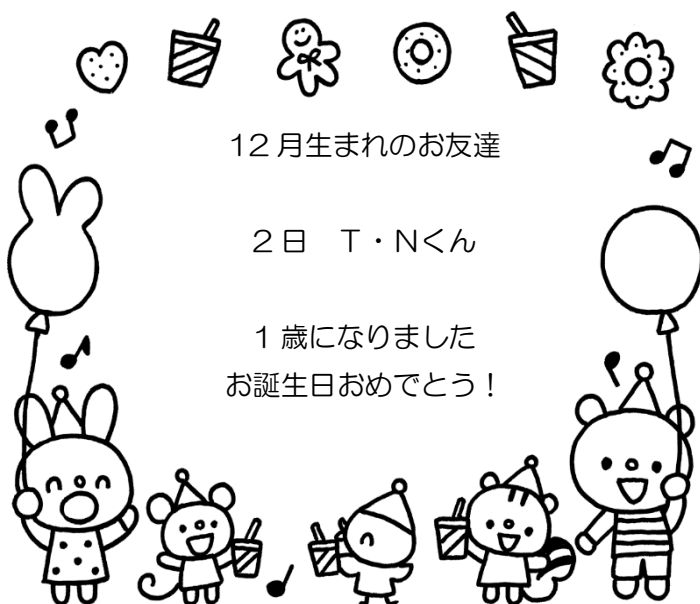
寒～い冬がやってきました！そんな寒さに負けずに、「外遊び行く人～？」と呼びかけると「はい！！」と手をあげイキイキと外に出かけるこあら組さんです♪早いもので今年もあと 1 か月ですね。大人にとっては忙しい師走ですが、子どもにとっては楽しいことがいっぱいなの 12 月。元気に過ごしながら、いろいろな経験ができるようにしたいと思います！

○年末年始のお休みについて○

年末年始は長いお休みとなるので、風揚げやかかるたなど、この時期ならではの遊びや、おじいちゃん、おばあちゃんに会ったりなど…楽しいお休みをお過ごしください♪又、お休み中に感染症にかかってしまった場合でも登園の際は登園届または意見書が必要になるのでよろしくお願い致します。

○子どもたちの「伝えたい気持ち」○

先日、散歩で初めて清光寺に行きました。広い境内で子どもたちは大喜び！ドングリや葉っぱ、木の枝を探したり、境内を走りまわってみたりと、みんなが思い思いに遊ぶ中で、子どもが自分でドングリを見つけ、保育者に見せてくれた時の嬉しそうな表情がとっても印象的でした。大人にとっては見慣れていても、子どもが自分の意志で歩いて見つけたドングリは大人が思う以上に大切な宝物で、その感動を大人に伝えたいと思う気持ちはとても大きいものだったと思います。私達はその気持ちに寄り添いながら、子どもにとってより素敵な思い出となるようその感動を共有する時間を大切にしています。お家でも、お出かけ先での子どもたちの発見や感動を一緒に共有しながら過ごせると良いですね！



○大切な朝ごはん○

朝ごはんは一日の大切なスタートです。眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんが少ないとぼーっとして怪我に繋がったり、機嫌が悪くなったりと子どもたちも元気に活動できません。ですが、朝は忙しいものですよね(+o+)そんな時は、具沢山のスープがおすすめです！前日の夕飯の余りがあればさらに時短で作れます♪保育園で楽しく過ごすためにも、簡単メニューでしっかりと朝食を食べましょう！